

# म. गांधी आयुर्वेद महाविद्यालयात योगसप्ताह साजरा निरामय आरोग्यासाठी योग एक वरदान - डॉ. अभ्युदय मेघे

वर्धा जनमाध्यम - भारतीय योगशास्त्र प्राचीन असून मानवी आयुष्यात योगाचे महत्त्व अनन्यसाधारण आहे. मानसिक स्वास्थ्यासाठी आणि आपले आरोग्य निरामय व सुदृढ ठेवण्यासाठी योग हे वरदान आहे. असे प्रतिपादन दत्ता मेघे उच्च शिक्षण व संशोधन संस्थेचे विशेष कार्य अधिकारी डॉ. अभ्युदय मेघे यांनी जागतिक योग दिनाच्या कार्यक्रमात केले. 'योग स्वतासाठी व समाजासाठी' या संदाच्या घोषवाक्याला अनुसरून सालोड (हिरापुर) येथील महात्मा गांधी आयुर्वेद महाविद्यालय, रुग्णालय तथा अनुसंधान केंद्राच्या प्रंगणात जागतिक योग दिन विविध उपक्रम राबवून अत्यंत उत्साहात साजरा करण्यात आला. कार्यक्रमाच्या



अध्यक्षस्थानी डॉ. अभ्युदय मेघे होते. तर आयुर्वेद महाविद्यालयाच्या अधिष्ठाता डॉ. वैशाली कुचेवार, उपअधिष्ठाता डॉ. गौरव सावरकर यांची यावेळी प्रमुख उपस्थिती होती. कार्यक्रमापूर्वी सकाळच्या ग्रहरात योगासने घेण्यात आली.

योग सप्ताहानिमित्त यावेळी

योगासन स्पर्धेसोबतच चित्रांकित निर्मिती, वक्तृत्व आणि घोषवाक्य स्पर्धांचेही आयोजन महाविद्यालयाद्वारे करण्यात आले होते. योगासन स्पर्धेत खुशी कोहळे, जयकृष्ण पाटील व विधान काळे, व्हिडिओ रिल्स स्पर्धेत अभिषेक गावंडे, मृणाल उमप व पूनम उडके, वक्तृत्व स्पर्धेत

हरविंदर सिंग वावरी, भूमिका सिसले व डॉ. विकास चौरसिया आणि घोषवाक्य स्पर्धेत समीक्षा बुटे, अनुश्री कांबळे व स्नेहा बलकुंडे हे अभिमत विद्यार्थ्यांतील विविध महाविद्यालयांचे विद्यार्थी अनुक्रमे प्रथम, द्वितीय व तृतीय पुरस्कारांचे मानकरी ठरले. या विजेत्यांना अतिथींच्या हस्ते पुरस्कार प्रदान करण्यात आले.

कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक स्वस्थवृत्त व योग विभागाचे प्रमुख डॉ. प्रेमकुमार बडवाईक यांनी केले. संचालन डॉ. प्रियांका बांगरे यांनी तर आभार डॉ. अंजली तुराळे यांनी मानले.

या उपक्रमात शिक्षक, विद्यार्थी आणि रुग्ण व त्यांच्या परिवारातील सदस्य मोठ्या संख्येने सहभागी झाले होते.